

# まちの先生講座 講座企画書

講師名 鈴木由美子

講師紹介（自己紹介） 親と子の絆づくりにかけた27年

NPO法人親子学代表理事・親業訓練インストラクター・日本心理学会認定心理士・産業カウンセラー会員・日本教育上級カウンセラー・埼玉県家庭教育アドバイザー  
男の子二人の母 <http://www.oyakogaku.org/htdocs/>

講座名 「あなたの接し方大丈夫？子どもの心を育てる接し方  
すべての親が予防として知っておきたいこと」

PRポイント（受講を希望する方に分かりやすくご記入ください）

親の悩みが解決するように、或いは、手がかりが得られるようにお伝えします。  
例えば「なぜ言うことを聞かないの？何度も言わせないで！・幼稚園や学校に行きたくないと言う・勉強しない・乱暴な言葉・兄弟げんか・一人っ子であるが故に・・・」等々。親の関わり方をお伝えします。個別の相談OK。子育てが楽しくなる方法

講座内容（教えていただく内容、スケジュール等 具体的にお書きください）

## 【1コマ目】

子育てのポイント「聞き方」  
1、コミュニケーションが上手くいかない対応は「命令・脅迫・提案・説教、等、12個あります。講義  
2、親子喧嘩にならない対応「能動的な聞き方」子どもの心に耳を傾けるコミュニケーションが円滑。ワークショップ形式。事例紹介

## 【2コマ目】

「心に届く伝え方」 怒らないで、しつけができる方法  
親の優しさがなぜ子どもには伝わらないのか、原因があります。  
1、優しさが伝わる言葉の使い方「わたしメッセージ」でロールプレイします。体感して、感じてご家庭で実践  
2、親子の対立 事例紹介

使用教材

あなたの接し方大丈夫？子どもの心を育てる接し方 の著書