

まちの先生講座 講座企画書

講師名 大坪 功

講師紹介（自己紹介） 長年医薬品情報を扱う仕事をしてきた経験から、地元の老人会や健康クラブ等において薬の話をしています。

講座名 健康に役立つ薬の知識

PRポイント（受講を希望する方に分かりやすくご記入ください）

現代医療の治療は、薬が主流です。でも皆さんは薬についてどれだけの知識を持っているのでしょうか。
当講座では、薬と上手に付き合うための基礎知識を学んでいただきます。

講座内容（教えていただく内容、スケジュール等 具体的にお書きください）

【1コマ目】

I. 自己責任時代に於ける薬との付き合い方

- ①現代医療の治療は薬が主流
- ②インフォームドコンセント（説明と同意）の問題

II. 薬の基礎知識

- ①一般用薬と医療用医薬品及びジェネリック医薬品の違いと特徴
- ②薬の服用について
 - ・服用回数とタイミング
 - ・副作用について
 - ・相互作用（飲み合わせ）について

【2コマ目】

III. 生活習慣病と主な治療薬について

- ①高血圧と治療薬について
- ②脂質異常症と治療薬について
- ③糖尿病と治療薬について
- ④脳卒中・心筋梗塞と治療薬について

IV. 薬を服用している方への注意点

使用教材

当方作成資料