

まちの先生講座 講座企画書

講師名 NPO 法人命と子育て応援隊 FAD

講師紹介（自己紹介）救命及び防災に関する啓蒙活動を行い、安心・安全なまちづくりに寄与することを目的とした活動を行っている団体です。

講座名 命を守ろう！（防災・救護・救命を学ぼう）

PRポイント（受講を希望する方に分かりやすくご記入ください）

防災・救護・救命の観点から、命を守る為に必要なポイントを体験しながら学べます。

講座内容（教えていただく内容、スケジュール等 具体的にお書きください）

【1コマ目】防災

- ①「災害の種類」様々な災害の種類を知ろう
- ②「入間市の災害」入間市に発生する災害とは？
- ③「防災用品」様々な防災用品の種類について・防災食試食
- ④「リスクマネジメント」災害が起こる前にすべきこと
- ⑤「危機管理」災害が起こったらどうすべきか？

【2コマ目】救護

- ①「あなたならどうする？」助ける選択・助けない選択
- ②「出血と止血」体内血液量と三角巾使用法
- ③「搬送法」傷病者の移動方法
- ④「119 通報のポイント」様々な状況での通報
- ⑤「自分にしかできない事」自分にどんな事が出来るのか

【3コマ目】救命

- ①「1分1秒の重み」チアノーゼ体験
- ②「心臓突然死」正常な脈拍と心室細動
- ③「心肺蘇生法」人工呼吸と心臓マッサージ
- ④「AED 機器」AED の種類と基本操作
- ⑤「救える命」命の大切さ

使用教材

発熱素材、三角巾、AED、心肺蘇生法体験人形、毛布